

# Si un ami te dit qu'il a été abusé sexuellement, comment peux-tu l'aider?

L'écouter

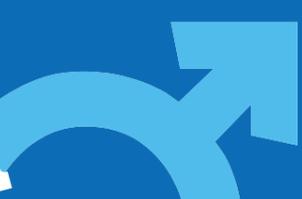
Le croire

Accepter sa confiance en toi

Comprendre les pressions auxquelles il fait face en tant qu'homme

L'encourager à demander de l'aide



**living  
Well** 

[livingwell.org.au](http://livingwell.org.au) provides information and support to men who have experienced sexual abuse, to partners, friends and family.



**Anglicare**  
Southern Queensland